



Dicas de Estética

Esfoliante labial: diga adeus aos lábios ressecados

O esfoliante labial é um dos queridinhos das esteticistas e continuará sendo tendência nos próximos anos no mercado de estética, entenda o porquê.



Amanda Lôbo

Atualizado há 1 mês • 1 min de leitura

Muitos produtos entram e saem do mercado da estética o tempo todo, mas a aposta é que o **esfoliante labial** realmente veio para ficar. Tendência desde 2014, o produto é muito utilizado nos cuidados com os lábios nas clínicas de estética para **diminuir o ressecamento e recuperar a hidratação e a maciez dos lábios.**

Por que os lábios ressecam?

Quem nunca foi aplicar aquele batom preferido e se deparou com os lábios ressecados ou rachados? Muitas vezes é somente nessa hora que percebemos o ressecamento dos lábios. Essa condição ocorre porque os lábios são uma das **regiões mais sensíveis do nosso corpo** e possui uma textura única que sob o efeito da baixa umidade no inverno ou do calor extremo, acaba por se **desidratar com maior facilidade**.

Quando isso ocorrer, é preciso estar atenta a alguns cuidados, conforme ensina a Dra. Vanessa Metz, dermatologista da Academia Americana de Dermatologia (AAD):

Essa área, que chamamos de semi-mucosa, é mais sensível e muito vascularizada, então devemos ter mais cuidados. (...) A saliva possui um pH ácido e, por isso, passar a língua nos lábios constantemente pode causar uma assadura - ou o que chamamos de dermatite perioral que é muito comum em crianças.

Além dos cuidados pessoais que você pode adotar para os **lábios ressecados**, estão os procedimentos que irão **minimizar os efeitos do ressecamento**, entre eles um queridinho: a **esfoliação labial**.

Por que fazer uma esfoliação labial?



A esfoliação geralmente é um procedimento que aumenta a superfície de contato da pele e acaba deixando ela mais exposta, então você deve estar se perguntando: **por que fazer a esfoliação labial em caso de ressecamento?**

Quando os lábios ressecam, a **desidratação provoca descamação**, o que obstrui os caminhos para a renovação celular e é aí que entra a esfoliação labial.

Os benefícios são inúmeros. **Esfoliar irá remover as células mortas da forma correta** e sem agressividade, e estimular a renovação, restaurando assim o aspecto de **lábios rosados, lisos, macios e saudáveis**. Além disso, o efeito de hidratação é notável.

Vale ressaltar que é importante evitar passar a língua pela boca ou puxar as "pelinhas" que aparecem. Isso pode machucar e até provocar sangramentos. Quando os lábios começarem a descascar a melhor opção é realmente fazer uma esfoliação e hidratar.

Cuidados com o procedimento de esfoliação labial

Se os seus lábios estão ressecados, o **procedimento de esfoliação labial** se torna ainda mais **delicado e cauteloso** do que já é em condições normais.

Muitas vezes, optamos pelo bom e velho cacau, que nunca será o suficiente para tratar essa região da boca, ou por receitas caseiras que encontramos na internet, o que é bastante comum, mas que pode ser bem perigoso.

Esse é um procedimento que possui um certo grau de agressividade na pele, e é preferível que ele seja realizado por um **profissional da estética** com a utilização de **dermocosméticos especializados** e combinados em um protocolo que associe **proteção e hidratação dos lábios**.

Sweet Lips: a queridinha para hidratação e esfoliação dos lábios

Esfoliação labial é tendência! E vem crescendo muito no universo da estética, então saiba escolher os melhores produtos para o seu procedimento, seja profissional ou home care.

Foi pensando nessa necessidade que desenvolvemos a [Linha Sweet Lips](#) que é um sucesso desde o seu lançamento! A linha é voltada para o tratamento e cuidados com os lábios e seus ativos tem foco em 5 ações principais: **esfoliação, restauração, regeneração, nutrição e hidratação**.



O [Esfoliante Sweet Lips](#) é a combinação perfeita entre microesferas de cristais de açúcar, óleos vegetais ([Óleo de Coco](#), [Óleo de Jojoba](#)) e [Manteiga Karité](#), que vão esfoliar e ao mesmo tempo hidratar, promovendo a **regeneração das células dos lábios** para que eles **recuperem a maciez e a textura ideal**.

Já o [Gloss Labial Sweet Lips](#), possui textura cremosa e será responsável pela **hidratação profunda e rejuvenescimento dos lábios**, além de proporcionar um efeito maravilhoso de **preenchimento, sem efeitos invasivos**. É um produto incrível e que pode ser utilizado não só após procedimentos labiais, mas também ao longo do dia e na sua rotina, para prolongar a hidratação e deixar os lábios bonitos e volumosos.

Toda a linha possui um aroma delicioso de Tutti-frutti então vale ressaltar que os produtos Sweet Lips Gloss e Esfoliante são de **uso tópico** e portanto **não podem ser microagulhados**. Você poderá utilizar o esfoliante na preparação dos lábios e o gloss no pós procedimento.

Quer saber mais?

Quer saber mais sobre cuidados com os lábios e a melhor forma de utilizar os produtos da linha Sweet Lips? Pega essa **#DicaTULÍPIA** então!

Fique por dentro dos [Protocolos de Rejuvenescimento Labial](#) e conheça mais sobre os [princípios ativos da Linha](#).

Se você é **profissional da estética**, não deixe de conferir nosso curso gratuito desenvolvido exclusivamente para profissionais no Tulípia

Academy: [Sweet Lips - Protocolo de Rejuvenescimento Labial](#), com a Dra. Layane Glacielly, farmacêutica, terapeuta floral e especialista em Saúde Estética Avançada

Que bom ter você aqui no Blog Estética!

Não deixe de registrar seu comentário para batermos um papo sobre o assunto.

E cadastre-se para receber muito mais conteúdo e novidades.

Até a próxima 😊

Referências

TERRA. **5 dicas para evitar lábios ressecados**. Disponível em: <https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/saude/saude-bucal/atualidades/5-dicas-para-evitar-labios-ressecados,7acabc693498a310VgnVCM20000099cceb0aRCRD.html>.

PAIXÃO. Maria Ritha. **Esfoliação labial, o que é? Para que serve e como fazer**. Disponível em: <https://areademulher.r7.com/beleza/esfoliacao-labial/>.